

**Regulamin Biegu „Szybkie Norwidy.
Bieg na dystansie 5 kilometrów
z okazji Jubileuszu 70-lecia Ośrodka Kultury Norwida w Krakowie”
28 września 2025 roku**

Niniejszy Regulamin określa warunki i zasady, na jakich organizowany jest Bieg „Szybkie Norwidy. Bieg na dystansie 5 kilometrów z okazji Jubileuszu 70-lecia Ośrodka Kultury Norwida w Krakowie”.

I. Definicje:

Ośrodek lub **Organizator** - Ośrodek Kultury im. Cypriana Kamila Norwida w Krakowie

Partner - Fundacja 4 Alternatywy

Bieg „Szybkie Norwidy” lub **Zawody** lub **Bieg** - Bieg „Szybkie Norwidy. Bieg na dystansie 5 kilometrów z okazji Jubileuszu 70-lecia Ośrodka Kultury Norwida w Krakowie”

Regulamin - niniejszy Regulamin Biegu „Szybkie Norwidy”,

Uczestnik - uczestnik/uczestniczka Biegu „Szybkie Norwidy”,

II. Cele imprezy:

1. Świątowanie Jubileuszu 70-lecia Ośrodka Kultury im. Cypriana Kamila Norwida w Krakowie.
2. Popularyzacja postaci Cypriana Kamila Norwida, patrona Ośrodka, Sztukmistrza, wielkiej postaci polskiej kultury.
3. Popularyzacja zdrowego trybu życia, kultury fizycznej i sportu.
4. Promocja walorów Nowej Huty - przyrody, miejsc rekreacyjnych, terenów Zalewu Nowohuckiego.
5. Integracja biegaczy i biegaczek z Nowej Huty, Krakowa oraz okolic Krakowa.

III. Organizator:

Ośrodek Kultury im. Cypriana Kamila Norwida w Krakowie, os. Górali 5, 31-959 Kraków, NIP: 6751000328, REGON: 350761682.

Kontakt z Organizatorem jest możliwy telefonicznie pod numerem +48 644 27 65, w dni robocze od poniedziałku do piątku w godzinach: 8.00-16.00 lub za pośrednictwem poczty elektronicznej pod adresem e-mail: bieginfo@okn.edu.pl.

IV. Partner:

Fundacja 4 Alternatywy z siedzibą: os. Wandy 9/38, 31-905 Kraków, KRS: 572408 NIP: 6783156051, REGON: 362343691.

V. Wsparcie finansowe:

Dofinansowano ze środków Dzielnicy XVI Bieńczyce i Dzielnicy XVIII Nowa Huta.

VI. Kierownik Biegu:

Jadwiga Bryś, e-mail: bieginfo@okn.edu.pl, tel. 12 644 27 65 w. 18.

VII. Nazwa Biegu:

Bieg „Szybkie Norwidy. Bieg na dystansie 5 kilometrów z okazji Jubileuszu 70-lecia Ośrodka Kultury Norwida w Krakowie”.

VIII. Termin Biegu:

28 września 2025 r. (niedziela), start: godz. 10.00.

IX. Trasa biegu:

1. Tereny rekreacyjne wokół Zalewu Nowohuckiego, ul. Bulwarowa 39, Kraków.
2. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany trasy.
3. Dystans: 5 km, trasa nieatestowana.
4. Trasa Biegu będzie oznakowana.
5. Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywane systemem elektronicznego pomiaru czasu. Chip jest wbudowany w numer startowy. Właściwe zamocowanie numeru startowego z przodu koszulki jest warunkiem startu i sklasyfikowania w wynikach końcowych Biegu „Szybkie Norwidy”.

X. Biuro Zawodów:

1. Biuro Zawodów zlokalizowane będzie na terenach rekreacyjnych przy Zalewie Nowohuckim, ul. Bulwarowa, Kraków, zielony teren rekreacyjny od strony tężni solankowej.
2. Godziny otwarcia: 28 września 2025 r., w godz. 8.00-9.30.
3. W Biurze Zawodów prowadzona będzie weryfikacja Uczestników oraz wydawanie numerów startowych. W czasie weryfikacji w Biurze Zawodów Uczestnik zobowiązany jest okazać dokument tożsamości ze zdjęciem oraz:
 - a) złożyć pisemne oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Biegu według wzoru stanowiącego Załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu,
 - b) złożyć pisemne oświadczenie o zapoznaniu się z niniejszym Regulaminem i jego akceptacji według wzoru stanowiącego Załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu,
 - c) wyrazić pisemną zgodę na przetwarzanie danych osobowych, według wzoru stanowiącego Załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu,
 - d) wyrazić pisemną zgodę na wykorzystanie swojego wizerunku i głosu, utrwalonego w formie fotograficznej oraz filmowej według wzoru stanowiącego Załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu.
4. W pobliżu Biura Zawodów znajdować się będą toalety oraz punkt medyczny.
5. Każdy Uczestnik będzie mógł skorzystać z depozytu zlokalizowanego w bezpośrednim sąsiedztwie Biura Zawodów. Depozyt czynny będzie w godz. 8.30-12.00.

XI. Limity:

1. Organizator ustala limit Uczestników Biegu „Szybkie Norwidy” na 200 osób.

2. Organizator ustala limit czasu na pokonanie trasy na 60 minut (1 godzina) od przekroczenia linii startu. Po godz. 11.00 osoby wciąż znajdujące się na dowolnym odcinku trasy zobowiązane są do jej opuszczenia oraz dotarcia pieszo na metę trasami przeznaczonymi do ruchu pieszego. Uczestnicy, którzy po upływie regulaminowego czasu dotrą na metę nie zostaną sklasyfikowani.

XII. Warunki uczestnictwa:

1. Udział w Biegu „Szybkie Norwidy” jest bezpłatny.
2. W zawodach mogą wziąć udział wyłącznie osoby pełnoletnie.
3. Zgłoszenia będą przyjmowane do dnia **21 września 2025 r.** lub do wyczerpania limitu Uczestników.
4. Organizator nie przewiduje możliwości zgłoszeń w Biurze Zawodów.
5. Za zgłoszenie uważane jest prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na [stronie internetowej e-gepard.eu](http://stronie.internetowej.e-gepard.eu).
6. Organizator zezwala na pokonanie trasy wyłącznie biegiem lub spacerem bez możliwości wykorzystywania dodatkowego sprzętu (w szczególności kijków, wózków spacerowych, rolek, deskorolek, hulajnóg).
7. Ze względu na brak dostępności trasy, Organizator nie przewiduje możliwości udziału osób poruszających się na wózkach w trosce o ich bezpieczeństwo.
8. Uczestnik z niepełnosprawnością wzroku z asystentem muszą być podczas biegu połączeni krótką linką/taśmą. Asystent osoby z niepełnosprawnością wzroku jest wliczony w limit Uczestników, dlatego także musi zarejestrować się przez formularz, o którym mowa w pkt.5.
9. Organizator nie dopuszcza zwierząt towarzyszących Uczestnikom biegu, w tym również psów-przewodników osób z niepełnosprawnością wzroku.
10. Organizator zapewnia Uczestnikom profesjonalny pomiar czasu, oznakowanie trasy, zabezpieczenie medyczne, depozyt (w Biurze Zawodów), wodę i poczęstunek po Zawodach.
11. W pakiecie startowym Organizator przewidział: indywidualny numer startowy z chipem do pomiaru czasu oraz pamiątkową torbę materiałową Ośrodka.
12. Organizator nie przewiduje możliwości przepisywania/przekazywania pakietu startowego Uczestnika innej osobie. Przekazanie numeru startowego innej osobie spowoduje dyskwalifikację Uczestnika.
13. Organizator ma prawo nie przyjąć zgłoszenia do udziału w Zawodach.
14. Odbiór numeru startowego zobowiązuje Uczestnika Biegu do zachowania szczególnej ostrożności podczas trwania imprezy oraz oznacza, że uczestnik Biegu rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
15. Uczestnicy biorą udział w Biegu na własną odpowiedzialność.
16. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest ukończenie Biegu w regulaminowym czasie.
17. Zabrania się startu Uczestnikom będącym pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających. Osoby takie nie zostaną dopuszczone do Biegu lub zdjęte z trasy przez służby porządkowe Organizatora.
18. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne, jednakże w sytuacji zaistnienia siły wyższej tj. zdarzenia zewnętrznego, w tym w szczególności klęsk żywiołowych, decyzji organów władzy publicznej, zagrożenia epidemicznego lub innych ekstremalnych

sytuacji zagrażających bezpieczeństwu Uczestników, Organizator zastrzega sobie prawo do skrócenia trasy, zmiany godziny startu, przerwania lub odwołania Biegu.

XIII. Klasyfikacja i nagrody:

1. Klasyfikacja będzie prowadzona osobno dla kobiet i mężczyzn oraz open.
2. Organizator przewidział 6 nagród finansowych - dla 3 najszybszych kobiet oraz 3 najszybszych mężczyzn w wysokości:
400 zł – I miejsce
300 zł – II miejsce
200 zł – III miejsce
Nagrody finansowe zdobyte przez Uczestników będą przekazywane wyłącznie przelewem na wskazany osobisty rachunek bankowy Uczestnika (nagrody nie będą wypłacane gotówką). Warunkiem otrzymania nagrody finansowej jest wypełnienie „Protokołu odbioru nagrody”, stanowiącego Załącznik nr 2 do niniejszego Regulaminu, dostępnego w wersji papierowej u Organizatora po dekoracji najszybszych kobiet i mężczyzn.
3. Klasyfikacja nie obejmuje kategorii wiekowych.
4. Dodatkowe klasyfikacje: „Najszybszy Pracownik Nowohuckiej Instytucji Kultury” i „Najszybsza Pracowniczka Nowohuckiej Instytucji Kultury (3 najszybszych mężczyzn, 3 najszybsze kobiety). Dla zwycięzców ww. kategorii przewidziano pamiątkowe puchary.
5. Każdy Uczestnik otrzyma pamiątkowy medal na mecie biegu, po zakończeniu dystansu 5 kilometrów.
6. Uczestnicy będący Pracownikami Organizatora lub Partnera, a także członkowie ich rodzin są wykluczeni z możliwości otrzymania przewidzianej w punkcie 2 nagrody finansowej. Przez członków rodziny, o których mowa powyżej rozumie się: wstępnych, zstępnych, rodzeństwo, małżonków, rodziców małżonków i osoby pozostające w stosunku przysposobienia. W przypadku zajęcia nagradzanego miejsca przez Pracownika Organizatora przewidziana nagroda przypada Uczestnikowi z kolejnym czasem.
7. Organizator zastrzega możliwość przyznania dodatkowych nagród rzeczowych.
9. Dekoracja osób nagrodzonych odbędzie się o godzinie 11.15, po zakończeniu Zawodów.

XIV. Kary:

1. Uczestnik Biegu zostanie zdyskwalifikowany w przypadku nieprzestrzegania Regulaminu.
2. W przypadku złamania zasad fair-play, w tym naruszenia godności osobistej innej osoby (między innymi Uczestnika, wolontariusza, widza, przedstawiciela lub pracownika Organizatora) przez Uczestnika, Organizator ma prawo nałożyć karę dyskwalifikacji.

XV. Ochrona danych osobowych:

Zgodnie z art. 13 ust. 1 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 26 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (dalej: RODO), Organizator informuje, iż:

1. Administratorem podanych przez Uczestnika danych osobowych jest Ośrodek Kultury im. Cypriana Kamila Norwida w Krakowie, os. Górali 5, 31-959 Kraków (tel. 12 644 27 65, e-mail: sekretariat@okn.edu.pl).
2. Podane przez Uczestnika dane osobowe będą przetwarzane w celu organizacji jubileuszowego Biegu „Szybkie Norwidy”. Podstawą prawną przetwarzania danych osobowych Organizatora jest wyrażona zgoda (art. 6 ust. 1 lit. a RODO) i prawnie uzasadniony interes Administratora (art. 6 ust. 1 lit. f RODO) – kontakt w sprawie organizacji Biegu „Szybkie Norwidy”.
3. Podane przez Uczestnika dane osobowe mogą zostać powierzone lub udostępnione podmiotom zewnętrznym świadczącym usługi związane z bieżącą działalnością Administratora – na mocy stosownych umów powierzenia przetwarzania danych osobowych oraz przy zapewnieniu stosowania przez ww. podmioty adekwatnych środków technicznych i organizacyjnych zapewniających ochronę danych.
4. Podane przez Uczestnika dane osobowe przetwarzane będą przez czas wynikający z obowiązujących przepisów prawa, zobowiązań i zgód Uczestnika lub do czasu przedawnienia wzajemnych roszczeń.
5. Uczestnik ma prawo do dostępu do podanych danych osobowych, a także prawo do żądania ich sprostowania, ograniczenia przetwarzania, złożenia sprzeciwu wobec faktu ich przetwarzania.
6. W przypadku, kiedy podstawą prawną przetwarzania podanych danych osobowych jest zgoda Uczestnika, Uczestnik ma również prawo do żądania usunięcia lub przenoszenia danych.
7. W przypadku, kiedy podstawą prawną przetwarzania podanych danych osobowych Uczestnika jest zgoda, Uczestnik ma prawo do złożenia oświadczenia o cofnięciu zgody na przetwarzanie podanych przez niego danych osobowych w dowolnym momencie poprzez przesłanie korespondencji listownej lub elektronicznej, według własnego wyboru, na podany w pkt. 10 adres; cofnięcie zgody nie ma wpływu na zgodność z prawem przetwarzania danych, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
8. Uczestnik ma prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych z siedzibą w Warszawie przy ul. Stanisława Moniuszki 1A, 00-014 Warszawa.
9. Podanie przez Uczestnika danych osobowych jest dobrowolne ale niezbędne do wzięcia udziału w Biegu.
10. W przypadku chęci skorzystania z uprawnień wskazanych powyżej lub w innych sprawach związanych z podanymi danymi osobowymi, prosimy o kontakt z Inspektorem Ochrony Danych na adres tradycyjny: Ośrodek Kultury im. Cypriana Kamila Norwida w Krakowie, os. Górali 5, 31-959 Kraków lub adres poczty elektronicznej: inspektorodo@okn.edu.pl.

XVI. Uwagi końcowe:

1. Uczestnicy Biegu poruszający się poza wyznaczoną trasą będą zdyskwalifikowani.
2. Na trasie Biegu przebywać mogą jedynie zawodnicy zakwalifikowani do udziału w Biegu, obsługa oraz pojazdy posiadające przepustkę Organizatora. Niedozwolone jest przebywanie na trasie Biegu osób bez ważnego numeru startowego oraz osób towarzyszących. Osoby bez ważnego numeru startowego i inne nieupoważnione osoby będą usuwane z trasy przez obsługę Biegu.

3. Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji Regulaminu oraz do jego zmian, o których jest zobowiązany poinformować Uczestników. Komunikaty takie będą pojawiać się na stronie internetowej Organizatora www.okn.edu.pl, a Uczestnicy są zobowiązani do zapoznania się z nimi.
4. Organizator nie zapewnia Uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków – NNW. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem Uczestnika w czasie Biegu, wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez Uczestnika.
5. W czasie trwania Biegu, Uczestnicy powinni stosować się do poleceń wydawanych przez osoby odpowiedzialne za bezpieczeństwo, służby porządkowe oraz inne osoby wyznaczone przez Organizatora.
6. Wszyscy Uczestnicy powinni zachować szczególną ostrożność podczas poruszania się po trasie Biegu.
7. Organizator ze względów bezpieczeństwa zaleca nieużywanie sprzętu muzycznego (jak na przykład odtwarzacze mp3, radioodbiorniki, telefony komórkowe), w szczególności w sposób uniemożliwiający kontakt z innymi Uczestnikami lub Organizatorem.
8. Organizator dołoży wszelkich starań w celu zapewnienia bezpieczeństwa Uczestnikom Biegu. Niezależnie od powyższego wszyscy Uczestnicy zobowiązani są do zachowania ostrożności na całej trasie Biegu, w tym zobowiązani są unikać wszelkich działań, które mogłyby spowodować zagrożenie bezpieczeństwa lub porządku Biegu, utrudnić Bieg, zakłócić spokój lub porządek publiczny lub narazić kogokolwiek na szkodę.
9. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody.
10. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki a także za cenne rzeczy pozostawione w depozycie.
11. Wzór oświadczeń i zgód wymaganych przez Organizatora stanowi Załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu.
12. Regulamin obowiązuje od dnia 20 sierpnia 2025 roku.

**Załącznik nr 1 do Regulaminu Biegu „Szybkie Norwidy.
Bieg na dystansie 5 kilometrów z okazji
Jubileuszu 70-lecia Ośrodka Kultury Norwida w Krakowie”**

Oświadczenia oraz zgody wymagane Regulaminem Biegu „Szybkie Norwidy. Bieg na dystansie 5 kilometrów z okazji Jubileuszu 70-lecia Ośrodka Kultury Norwida w Krakowie”

Ja niżej podpisany/a.....
(imię i nazwisko)

Nr startowy Uczestnika

oświadczam, że:

1. Zapoznałem się i akceptuję Regulamin Biegu „Szybkie Norwidy”.
2. Nie występują u mnie żadne przeciwwskazania zdrowotne do udziału w Biegu.
3. Świadomie rozważyłem/am i oceniłem/am charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie decyduję się podjąć to ryzyko startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
4. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich następujących danych osobowych: imię i nazwisko, data urodzenia, adres e-mail, numer telefonu kontaktowego, nazwa klubu, kraj pochodzenia, płeć, miejsce i adres zamieszkania, numer startowy, wynik biegowy, wizerunek, głos, w celach i w zakresie niezbędnym do prawidłowej organizacji, przeprowadzenia i rejestracji Biegu „Szybkie Norwidy”.
5. Wyrażam niniejszym zgodę na nieodpłatne wykorzystywanie i publikację mojego wizerunku i głosu utrwalonych w czasie trwania Biegu w formie fotograficznej i filmowej, bez żadnych ograniczeń ilościowych, czasowych i terytorialnych. Zdjęcia oraz materiały filmowe mogą być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie ich na nośnikach wszelkiego typu, w mediach, katalogach, na stronach internetowych, w publikacjach prasowych, telewizyjnych, jak również na potrzeby promocyjne związane z działalnością statutową prowadzoną przez Organizatora.

Kraków, dnia

.....

(podpis – imię i nazwisko)

**Załącznik nr 2 do Regulaminu Biegu „Szybkie Norwidy.
Bieg na dystansie 5 kilometrów z okazji
Jubileuszu 70-lecia Ośrodka Kultury Norwida w Krakowie”**

Protokół przekazania nagrody

Dane osoby nagrodzonej:

imię

nazwisko

data urodzenia

miejsce zamieszkania

ul./os.

kod pocztowy

poczta

numer rachunku bankowego

Ja, niżej podpisany/na, oświadczam, że:

- potwierdzam przyjęcie nagrody w wysokości,
słownie:.....
- wszystkie podane wyżej dane są prawdziwe, zgodne z moją wiedzą i dobrowolnie przekazane w dobrej wierze
- spełniam i akceptuję wszystkie wymagania formalne określone w Regulaminie biegu „Szybkie Norwidy. Bieg na dystansie 5 kilometrów z okazji Jubileuszu 70-lecia Ośrodka Kultury Norwida w Krakowie”, który odbył się w dniu 28 września 2025 roku
- zapoznałem/am się z rozdziałem XV Regulaminu biegu i wyrażam zgodę na przetwarzanie podanych przeze mnie danych w celu realizacji przyznanej nagrody

Kraków, dnia

.....

czytelny podpis

Kwota nagrody zostanie przekazana na podany rachunek bankowy, nagroda w przekazanej wysokości korzysta ze zwolnienia z podatku od osób fizycznych na podstawie art.21 ust.1 pkt.68 ustawy o podatku dochodowym od osób fizycznych (tj. Dz.U. z 2025 poz. 163 z późn. zm.).